

## Draaiboek Training Otago instructeurs voor de hoofddocenten

Versie september 2017

### DAG 1

Tijd	Cursusonderdeel	Activiteit
08:55 – 09:00		Registratie
09:00 – 09:30	1	Welkom, introductie, doel van de cursus, examen
09:30 – 10:45	2	Praktijk demonstratie: OTAGO oefenprogramma
10:45 – 11:00		Pauze
11:00 – 12:30	3	Praktijk: warming-up en kracht
12:30 – 13:00	4	Planning / tijdslijn / opbouw programma
13:00 – 13:45		Lunch
13:45 – 14:30	5	Implementatie OTAGO (inclusief motivatie, wandelprogramma, logistiek, training en supervisie)
14:30 – 16:00	6	Praktijk: Balans
16:00 – 16:15		Pauze
16:15 – 16:45	7	Instructie voor eindexamen
16:45 – 17:00	8	Info tav volgende cursusdag

### DAG 2

Tijd	Cursusonderdeel	Activiteit
08:55 – 9:00		Registratie
09:00 – 10:00	9	Extra informatie n.a.v. vragen
10:00 – 10:45	10	Presentaties
10:45 – 11:00		Pauze
11:00 - 13:00	11	OTAGO in de praktijk met feedback
13:00 – 13:45		Lunch

<b>14:00 – 16:00</b>		<b>Interactief blok vraaggericht ingevuld bijvoorbeeld over motiveren van ouderen, testen enz.</b>
----------------------	--	--

### **DAG 3**

<b>Tijd</b>	<b>Cursusonderdeel</b>	<b>Activiteit</b>
<b>08:55 – 09:00</b>		<b>Registratie</b>
<b>09:00 – 09:15</b>	<b>12</b>	<b>Uitleg formele toetsing</b>
<b>09:15 – 13:00</b>	<b>13</b>	<b>Formele toetsing Plannen, leiden, instructie, zelf-evaluatie</b>
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>14</b>	<b>Afsluiting toetsing</b>